ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2023	al	31	10	2023

2.2.1Nombre del encuentro: Dias Especiales Corazones Unidos

2.2.2 Nombre del encuentro: Tradiciones y Encanto

2.2.3 Nombre del encuentro: Me Cuido y Cuido Mi Entorno

2.2.4 Nombre del encuentro: Crispetiando

2.2.5 Nombre del encuentro: Cumpleaños Encantados

2.2.6 Nombre del encuentro: Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

2.3.1. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda Leon Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. **Dias Especiales Corazones Unidos**

3.1.1.1. Día Internacional de la Persona Mayor: Incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la Declaración Universal de los Derechos Humanos y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la proteccion de los derechos humanos de las generaciones actuales y futuras para las personas mayres en todo el mundo.

3.1.1.2. Celebración dia de disfraces (hallowen)**:** Fomentar la ocupación del tiempo libre y promover la integración social de las personas mayores a través de la actividad de celebración de disfraces, proporcionando un espacio lúdico y creativo que fortalezca los lazos sociales, estimule la expresión individual y colectiva, contribuyendo al bienestar emocional.

3.1.2. Tradiciones y Encanto: Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su bienestar

3.1.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno: Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.1.4. Crispetiando: Establecer espacios de socializacion y fortalecimiento de vinculos afectivos a traves de actividades ludico recreativas, bajo un enfoque diferencial a partir de la identificacion de gustos, intereses, habilidades y destrezas individuales de las personas mayores, con el fin de favorecer el tiempo libre y ocio mediante la ejecucion de actividades que promuevan un envejecimiento libre y saludable

3.1.5. Cumpleaños Encantados: Motivar la participación de las personas mayores en los eventos especiales para esta ocasion se realiza la celebración de las personas que cumplieron años en el mes de octubre

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad: Realizar la decoración de los espacios para cada mes teniendo en cuenta la temática favoreciendo en las personas mayores el uso de su creatividad. Para el mes octubre se decora con la tematica de Alicia en el Pais de las Maravillas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Dias Especiales Corazones Unidos

3.2.1.1. Día Internacional de la Persona Mayor: Promover la inclusión social y el reconocimiento de las personas mayores como miembros activos y valiosos de la comunidad de cuidado Tierra del Sol
Fomentar el bienestar emocional y físico de las personas mayores a través de actividades que estimulen la participación y la interacción social
Sensibilizar a la comunidad de cuidado sobre las necesidades y desafíos específicos que enfrentan las personas mayores, así como destacar la importancia de brindar apoyo y respeto a esta población

3.2.1.2. Celebración dia de disfraces (hallowen)**:** Proporcionar a las personas mayores una experiencia participativa y enriquecedora durante la celebración de disfraces
Facilitar la interacción social y la integración entre las personas mayores durante la actividad de celebración de disfraces, promoviendo la comunicación abierta

3.1.2. Tradiciones y Encanto : Estimular el bienestar emocional y la satisfacción personal de las personas mayores al proporcionar un ambiente inclusivo y participativo donde socializar y disfrutar de sus actividades de ocio preferidas
Facilitar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas y culturales, permitiéndoles elegir y disfrutar de sus pasatiempos preferidos, como juegos tradicionales (bolirana, tejo y de mesa), parques, ajedrez, dominó y proyecciones de eventos culturales o deportivos. Por otro lado se realiza acompañamiento a personas mayores que deseen ocupar el tiempo libre en riego y cuidado de maticas de la comunidad de cuidado, Proyeccion de partidos de futbol que son de interes para las personas mayores

3.1.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno: Realizar la decoración de los espacios para cada mes teniendo en cuenta la temática favoreciendo en las personas mayores el uso de su creatividad.
Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su calidad de vida

3.1.4. Crispetiando: satisfacer sus preferencias y ofrecer una experiencia de visualización en grupo que sea entretenida y significativamente, fomentando así el disfrute y la participación activa durante la proyección
Promover un espacio amigable y acogedor que propicie la comunicación y el sentido de comunidad, mejorando así el bienestar emocional y social

3.1.5. Cumpleaños Encantados: Generar en las personas mayores interaccion con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad: Reconocer y celebrar los logros individuales y colectivos de los miembros de la comunidad, destacando sus habilidades, esfuerzos y contribuciones. Fomentar la continuidad del crecimiento y desarrollo personal, generando en las personas mayores la motivacion para participar de su proyecto de vida institucional.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1. Dias Especiales Corazones Unidos
3.3.1.1. el dia 1 de Octubre 2023 se comemora Día Internacional de la Persona Mayor, se progragama la actividad del Día Internacional de la Persona Mayor en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol se llevará a cabo mediante una serie de acciones planificadas para lograr los objetivos mencionados, se realizó una campaña de promoción interna para informar a las personas mayores y al personal de la comunidad de cuidado sobre el evento y su importancia

3.3.1.2. el dia 31 de Octubre 2023 se realiza Celebración dia de disfraces (hallowen) con la tematica de Alicia en el Pais de las Maravillas, con personas mayores participantes del Centro de Comunidad de Cuidado Tierra del Sol por medio de actividades que reunan a los amigos y las personas, asi mismo se realizará actividad con invitados de las universidades e IDRD, teniendo en cuenta el valor de la amistad, asi mismo se espera que las personas mayores pasen momentos agradables e interaccion entre pares.

3.3.2. Tradiciones y Encanto
3.3.2.1. los dias 5, 6, 12, 22, 23 y 31 de octubre 2023, Juegos Tradicionales, de mesa y Karaoke: Las personas mayores, escogen la actividad que mas le agradan realizar segun sus gustos e intereses, con el fin de ocupar su tiempo libre y ocio. Entre las actividades se encuantran los juegos tradicionales bolirana, tejo y de mesa parques, ajedres, domino, proyeccion de eventos culturales o deportivos según deseos de los participantes, se realiza proyeccion del partido de la seleccion Colombia el cual fue solicitado por las personas mayores. Por otro lado se realiza acompañamiento a personas mayores que deseen ocupar el tiempo libre en riego y cuidado de maticas de la comunidad de cuidado, en donde se les proporciona el agua y las botellas arregladas para este fin.

3.3.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
3.3.3.1. Los dias 6, 7, 23 y 26 de octubre 2023: Se realizan varias actividades de decoración de los espacios según la temática de celebracion de Hallowen con la tematica de Alicia en el Pais de las Maravillas, lo cual favorece la exploración de la creatividad, el uso del tiempo libre, fortalecimiento de las habilidades y destrezas manuales

3.3.4 Crispetiando
3.3.4.1. Los dias 7 y 8 de octubre de 2023 se inicia el proceso de "Crispetiando" con la selección de la película. Se proporciona a las personas mayores una lista de títulos de películas que abarcan diversos géneros, como comedia, drama, romance, aventura, entre otros. Los participantes tienen la oportunidad de escoger la película que deseen ver durante el evento. Una vez elegida la película más votada, se proyecta en la sala de television, para los cuales escogen pelicula del genero de terror Jack

3.3.5. Cumpleaños Encantados
3.3.5.1. el dia 25 de octubre 2023: Se realiza celebracion de cumpleaños de las personas mayores en el mes de octubre, Se decora el espacio seleccionado para la celebracion de los cumpleaños de las personas mayores de acuerdo a la tematica escogida para lo cual se escoge la tematica de le opera

3.3.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
3.3.6.1. 30 de octubre 2023: Se realiza una sesion mensual en donde se trabaja la presentación de los logros alcanzados durante el mes en las diferentes actividades realizadas en el PAI, compartiendo experiencias y aprendizajes, asi mismo realizar una programacion de las actividades que se realizaran en el mes de Noviembre

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. Dias Especiales Corazones Unidos** 3.3.1.1. Día Internacional de la Persona Mayor**:** Se organizan actividades recreativas adaptadas a las capacidades de las personas mayores, como música en vivo y baile, con el objetivo de generar un ambiente de camaradería en torno a sus gustos. En medio de la actividad, se llevan a cabo reflexiones sobre la importancia de proteger los derechos de las personas mayores y se están estableciendo compromisos. Se realizan presentaciones culturales por parte de las personas mayores y se están llevando a cabo diálogos relacionados con la historia y el valioso aporte de las personas mayores a la sociedad. 3.3.1.2. Celebración dia de disfraces (hallowen): Se organizan actividades de Baile, viejoteca y Zumba con profesionales del IDRD, los estudiantes de la universidad Santo Tomas realizan muestras de Danzas, ejercicios y el equipo de talento Humano de la comunidad de cuidado realizan desfiles, muestras culturales con la tematica de Alicia en el Pais de las Maravillas. Se realizan reflexiones sobre la importancia de la amistad, no tener miedo a lo desconocido, las limitaciones solo existen en la mente, el movimiento como motor de vida.
	3.3.2. Tradiciones y Encanto 3.3.2.1 Juegos Tradicionales, de mesa y Karaoke**:** se organizan las personas en los diferentes espacios destinados para las actividades, como la sala de television, zonas verdes, las personas mayores, tienen la oportunidad de explorar y seleccionar las actividades que más les agradan, de acuerdo con sus gustos e intereses. Se les presenta una variedad de opciones, entre las cuales se incluyen los juegos tradicionales como bolirana, tejo y juegos de mesa
	3.3.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno **3.3.3.1** Se realiza decoración del centro teniendo en cuenta las fechas especiales como Hallowen con tematica Alicia en el Pais de las Maravillas y Celebración de cumpleaños con temáticadias internacional de la opera, donde se cuenta con la participación de personas mayores que manifiesten intereses para realización de actividades de tiempos de ocio que permite el reencuentro consigo mismos y fortalezca las relaciones personales, la exploración de su creatividad, el uso de su tiempo libre, fortalecimiento de sus habilidades y destrezas manuales
	3.3.4 Crispetiando 3.3.4.1. Durante la proyección, se proporcionan palomitas de maíz y bebidas para complementar la experiencia cinematográfica, creando así un ambiente relajado y acogedor para disfrutar de la película seleccionada.
	3.3.5. Cumpleaños Encantados: **3.3.5.1** se planifica y organiza la celebración del cumpleaños encantado del mes. Se selecciona un espacio apropiado y se decora según la temática elegida, en este caso, el Día Internacional de la Ópera. La decoración se realiza con detalles relacionados con la ópera, creando un ambiente festivo y temático**.** se parte y sirve la torta proporcionada por la pastelería local, lo que añade un toque especial a la celebración. Durante la actividad, se integran elementos como música y bailes animados, generando alegría y entusiasmo entre los participantes.
	3.3.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad **3.3.6.1** Se lleva a cabo una sesión de reflexión en la que se analizarán los logros alcanzados en el mes de octubre. Se revisan las metas y objetivos previamente establecidos, identificando los éxitos obtenidos y las lecciones aprendidas, en cada una de las actividades desarrolladas en las diferentes áreas, asi mismo, esta reflexión proporciona una base sólida para comprender el progreso realizado hasta ahora, esto se realiza con el apoyo de proyeccion de fotografias de los diferentes momentos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. Dias Especiales Corazones Unidos** 3.3.1.1. Día Internacional de la Persona Mayor**:** Se realiza una ceremonia de reconocimiento a las personas mayores presentes en la comunidad, resaltando sus logros y experiencias de vida, enunciando #Vejez Poderosa, y cómo cada persona mayor valora esta etapa de su vida, fomentando la narración de anécdotas y experiencias de vida por parte de las personas mayores, promoviendo la conexión emocional entre los residentes y cuidadores. Cada persona mayor expresa en una frase cómo vive su vejez de manera poderosa para agregar a sus fotografías. 3.3.1.2. Celebración dia de disfraces (hallowen): Se realiza por ultimo un momento de compartir con las personas mayores donde se promueven las habilidades presentes en cada uno, asi mismo las huellas han dejado teniendo en cuenta aspectos de su personalidad, como la alegria, la empatia, la amistad, el compromiso, la colaboracion entre otros
	3.3.2. Tradiciones y Encanto **3.3.2.1.** Juegos Tradicionales, de mesa y Karaoke: Una vez que las personas mayores han elegido las actividades que desean realizar, se procede a la fase de desarrollo y disfrute. Se crean espacios adecuados y se proporcionan los recursos necesarios para llevar a cabo estas actividades de manera regular. Los participantes pueden disfrutar de sesiones animadas y participativas, donde se promueve la socialización, la diversión y el aprendizaje continuo
	3.3.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno **3.3.3.1.** Para finalizar las jornadas de trabajo se cuegan las cartas, los carteles en la sala de television, así mismo se organizan varios festones y se cuelgan en diferentes lugares de la sala de television y puertas, para el evento que se realizara con todas las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado.
	3.3.4 Crispetiando **3.3.4.1** Se fomenta la interacción y el intercambio de opiniones entre los participantes. Se abre un espacio para que las personas mayores compartan sus impresiones sobre la película, discutan los temas tratados, analicen los personajes y compartan sus escenas favoritas
	3.3.5. Cumpleaños Encantados **3.3.5.1.** Se promueve la participación activa a través de juegos, anécdotas y momentos musicales relacionados con la ópera, permitiendo que las personas mayores se involucren y disfruten plenamente del evento. Esta fase busca no solo celebrar el cumpleaños, sino también estimular sus mentes, fomentar la interacción social y garantizar que cada cumpleañero se sienta apreciado y conectado con la comunidad de cuidado.

3.3.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
3.3.6.1. por ultimo se revisan las nuevas metas y objetivos que se van a tener para el mes de noviembre asi mismo se socilizan las actividades y cronograma mensual que se ejecutara, se fomenta la comunicación abierta y la retroalimentación para asegurar una participacion y el ajuste continuo de las estrategias según sea necesario.

3.4.RECURSOS	
Personas Mayores	Parlantes
Talento Humano	Disfraces
Profesionales IDRD	Decoracion
Estudiantes universidad Santo Tomas	Antifaces
	Musica
	Materiales para decoracion
	Teatrino
	Televisor

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. Dias Especiales Corazones Unidos
4.1.1. Día Internacional de la Persona Mayor: Se realizó una evaluación post-evento para recopilar comentarios y sugerencias de los participantes, lo que ayudará a mejorar futuras celebraciones. Esta metodología se llevó a cabo con el propósito de crear un ambiente de celebración y apoyo para las personas mayores en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, promoviendo su bienestar y su sentido de pertenencia a la comunidad. 45 personas mayores participaron activamente, cantaron y recordaron vivencias, también se realizaron compromisos con todas las personas de la comunidad para proteger los derechos de las personas mayores, generando un pacto para garantizar entre todos la promocion de la convención interamericana de los derechos humanos de las personas mayores. Como conclusión, la iniciativa de incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la convencion interamericana de derechos humanos de las personas mayores.

4.1.2. Celebración dia de disfraces (hallowen): se conto con la participacion de 40 personas mayores, este encuentro de celebración fue un evento que cumplió de manera integral con el objetivo establecido. A través de una variedad de actividades, se logró fomentar la ocupación del tiempo libre y la integración social de las personas mayores. Los profesionales del IDRD, estudiantes universitarios y el equipo de talento humano de la comunidad de cuidado jugaron roles fundamentales en la realización exitosa de las actividades. La elección de temáticas como "Alicia en el País de las Maravillas" proporcionó un marco creativo y estimulante para las presentaciones culturales, generando un ambiente de diversión y asombro entre los participantes

4.2. Tradiciones y Encanto,
4.2.1. Juegos Tradicionales, de mesa y Karaoke: Se cuenta con la participacion de 23 personas mayores en donde se involucran de forma activa o pasiva como espectadores, en donde la comunidad de cuidado se convierte en un lugar vibrante y dinámico donde las personas mayores pueden compartir risas, desafiar sus habilidades mentales y físicas, y participar activamente en la vida comunitaria. Además, se ofrece flexibilidad para adaptar las actividades según las preferencias y necesidades cambiantes de los participantes, garantizando así una experiencia satisfactoria y personalizada.

4.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
4.3.1. Las personas mayores y el talento humano encuentran agrado de participar de las actividades de decoracion debido que se apropian de los espacios de una forma diferente, asi mismo vinculan ideas para esta actividad, generando espacios de compartir con sus pares y generar espacios de exploracion de la creatividad y fortalecimiento de habilidades manuales.

4.4. Crispetiando
4.4.1. La posibilidad de disfrutar de películas que les interesan ha creado un ambiente de satisfacción y comodidad, fomentando así un sentido de pertenencia y alegría en la comunidad. También ha promovido la interacción entre pares, se observo un alto nivel de compromiso y entusiasmo por parte de las personas mayores. La actividad ha brindado oportunidades para que los participantes se sumerjan en historias que les interesan

4.5. Cumpleaños Encantados
4.5.1. las celebraciones de los cumpleaños se cuenta con la participacion de 42 personas mayores en donde estas celebraciones no solo se centrarán en el cumpleaños del mes, sino que también fomentarán la interacción social. y la camaradería entre pares, creando un ambiente festivo y acogedor., por otro lado por medio de la tematica las personas mayores conocen cultura o eventos importantes que ocurren durante el mes, el cual para el mes de octubre se cuenta con la tematica del dia internacional de la opera. Se ofrecerán oportunidades para compartir anécdotas, experiencias y expresiones de afecto durante estas celebraciones, creando momentos emotivos. y gratificantes.

4.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

4.6.1 Durante esta actividad, se logró crear un ambiente de recuerdos que permitió a las personas de la comunidad reflexionar sobre los logros alcanzados hasta el momento. La actividad también brindó una oportunidad invaluable para reconocer el esfuerzo y dedicación de cada uno, fortaleciendo así el sentido de comunidad y pertenencia. Asi mismo generar procesos para trabajar por el plan de vida insitucional.

En constancia firma:

Dias Especiales Corazones Unidos

NO FIRMA
Jaime Jimenez Jimenez
cc.17189536

Tradiciones y Encanto

NO FIRMA
Yineth Fernandez
CC 52873858

Me Cuido y Cuido mi Entorno

NO FIRMA
Juan de Jesus Murcia
CC 19170560

Coordinadora:



Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

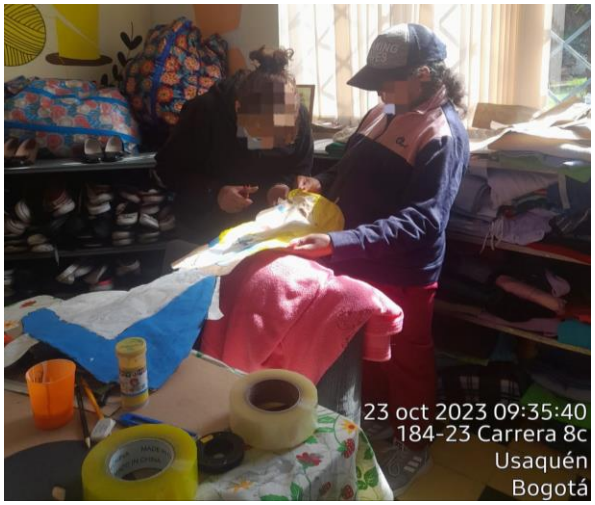
Fecha de evaluación del encuentro: 01/10/2023 al 31/10/2023

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
Día Internacional de la Persona Mayor	1/10/2023	
Celebración dia de disfraces (hallowen)	31/10/2023	
	5/10/2023	
	6/10/2023	

Tradiciones y Encanto	12/10/2023	
	22/10/2023	
	23/10/2023	

	31/10/2023	
Me Cuido y Cuido Mi Entorno	6/10/2023	
	7/10/2023	

23/10/2023	

	26/10/2023	
Crispetiando	7/10/2023	
	8/10/2023	

Cumpleaños Encantados	25/10/2023	
Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad	30/10/2023	